

Je kiest een **onderwerp**. Dit kan een emotionele pijn of gebeurtenis zijn, een familiale aangelegenheid of iets waar je al lang mee worstelt.

Met **spiertesten** meten we op een schaal van honderd de negatieve en de positieve stress.

Vervolgens vragen we aan je lichaam wat jij nodig hebt om die negatieve stress te elimineren en de positieve stress maximaal te maken.

Je doet de correcties en de oefeningen ter plaatse om **onmiddellijk resultaat te krijgen**.

3-IN-1-KINESIOLOGIE

1 tot 3 sessies. Peter werkt zo intens mogelijk om op een kort mogelijke tijd een maximaal resultaat te bekomen. En dit in respect met wat je aankan.

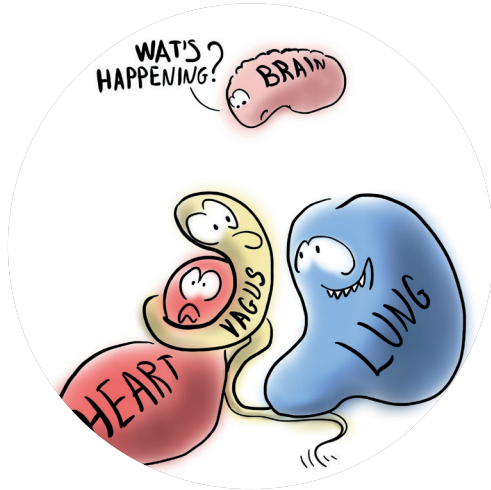
GSM: 0473/95.26.65
Peter Callens

BIOFEEDBACK

Voor iedereen die kampt met uitdagingen op emotioneel vlak of die zijn emotionele intelligentie wil verhogen.

E-mail: peter@jobmotivation.be





Bij **Biofeedback** krijg ik door aanraking van de persoon een antwoord via de spieren.

De spieren zijn, volgens een bepaalde visie, immers verbonden met het ruggenmerg en met de hersenen.

Via die spieren kan ik als coach op een heel snelle manier 'praten' met dieperliggende niveaus van iemand om zo meer inzicht te krijgen in de **oorzaken** en oplossingen van een bepaald probleem.

BIOFEEDBACK

NUT BIOFEEDBACK

Biofeedback geeft je terug de kracht om sterker en anders in een bepaalde situatie te staan, vrij van zwaarte en balast.

Je kunt op een **snelle manier** een hele lading energie terugwinnen. Het effect is heel groot, omdat we de relatie vinden met vroegere gebeurtenissen of pijnen.

We gaan de problematiek als het ware volledig herkaderen zodat je een volledig nieuw zicht op je problemen krijgt.

Het mooie van de methodiek is dat je zelf weer de nodige **kracht** vindt om anders naar de gestelde problematiek te kijken.



HOE & VOOR WIE?

Iedereen die kampt met persoonlijke of werkgerelateerde problemen.

Als privé persoon ben je meer dan welkom.

Ben je bovendien werkgever? Dan kan je me bijvoorbeeld één keer per maand uitnodigen voor een diepgaande coaching van je werknemers.

Peter combineert dan biofeedback vaak met de motivatie bevraging van Jobmotivation en communicatie vaardigheden.